



ALBEIRO

1º y 2º ESO

PLAN DE ESTUDIO

Martes y Miércoles



17:45 – 18:00

Merienda

15 min

Podemos llegar un poco antes de empezar el estudio y merendar con nuestros amigos. Rápido, que empezamos en 3, 2, 1 ...



18:00 – 19:30

Estudio

1h 30 min

Tendremos una sesión continua para estudiar, hacer deberes y leer. Dispondremos de una sala de estudio con monitor para garantizar el silencio necesario.



19:30 – 19:45

Descanso

15 min

Al terminar podremos hablar con nuestro monitor para poner en práctica todas las ideas de mejora que aprendemos en el club.



19:45 – 20:00

Deporte

15 min

Después de un trabajo bien hecho podremos despejarnos y coger fuerzas para el día siguiente.